

# ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



- |   |  |
|---|--|
| 1 стр. Полезные привычки, которые помогут укрепить здоровье школьника | 6. стр. Новости спорта                                     |
| 2 стр. А у нас в классе.../Идёт волшебница-Зима!                      | 7. стр. Наша культурная жизнь<br>Проект «Пушкинская карта» |
| 3. стр. Занимательная страничка                                       | 8 стр. Год семьи (главные события III четверти)            |
| 4-5 стр. VII Школьная ученическая конференция                         |  |

## Полезные привычки, которые помогут укрепить здоровье школьника (советы родителям на весенние каникулы)

### 1. Утренние завтраки

Приучайте ребенка завтракать каждое утро, но не бутербродами, а полезными и вкусными кашами с сухофруктами (черносливом или курагой). Злаки дают много энергии! Сухофрукты содержат клетчатку, способствующую правильному пищеварению.

### 2. Раннее пробуждение

Привычка опаздывать формируется с детства. Если ребенок трудно встает по утрам, то начинайте его будить заранее, чтобы попадать на занятия за 15-20 минут до звонка. При этом на ночной сон школьника должно приходиться не менее 8-9 часов.

### 3. Физические нагрузки

Занятия спортом способствуют гармоничному развитию детей. Регулярные физические нагрузки сделают ребёнка крепким и уверенным в себе человеком. Физические упражнения усиливают кровообращение, улучшают питание тканей головного мозга, способствуют укреплению иммунитета и общему оздоровлению организма.

### 4. Ужинать до 6-7 часов вечера

Привычка ужинать за 2-3 часа до сна поможет поддерживать хорошую физическую форму, быстрее засыпать и чувствовать легкость на протяжении всего дня.

### 5. Мыть руки перед едой и после возвращения с улицы

Школьники часто болеют гриппом, ОРЗ, ОРВИ и кишечными инфекциями. Все эти заболевания распространяются воздушно-капельным путем, через рукопожатия, общие игрушки и школьные принадлежности. Дети, которые моют руки перед едой, после возвращения с улицы, реже болеют респираторно-вирусными заболеваниями и кишечными инфекциями.

### 6. Употреблять больше фруктов и овощей

Фрукты и овощи - натуральные источники витаминов, микроэлементов, полезной клетчатки. Особую ценность представляют цитрусовые, богатые витамином С, который способствует укреплению иммунитета, защищает организм ребенка от свободных радикалов.

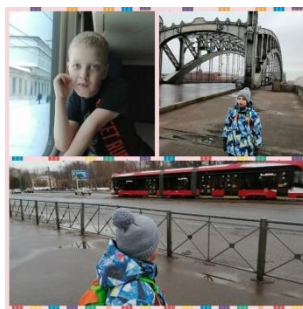
Статью подготовила Зоя Никитенко, обучающаяся 8 «А» класса

## А у нас в классе...

### А в 1 дополнительном «А» классе...

... очень весело прошли дополнительные каникулы! А знали ли вы, что февраль и март - самое тяжёлое время для первоклассников? Чтобы дать первоклассникам передышку в суете школьных будней и восстановить силы, организована дополнительная неделя каникул. Ведь это отличная возможность накопить ресурс. Если, конечно, ребёнок на этой неделе будет много гулять, соблюдать здоровый режим дня, качественно питаться, играть в развивающие игры, заниматься спортом и творчеством.

С 19 по 25 февраля обучающиеся 1 дополнительного «А» класса именно так и провели свои каникулярные дни. Ребята путешествовали, посещали детские развлекательные центры, играли, навестили своих бабушек и дедушек, помогая им печь пироги, оказывая посильную помощь в быту, и, конечно, много гуляли, лепили снеговиков, катались на санках. Самые ответственные не забывали повторить учебный материал.



### А в 6 «А» классе...

...накануне праздника 8 марта в 6 «А» классе прошёл семейный мастер-класс "Подарок для мамы". Ребята почувствовали себя настоящими художниками, узнали, что такое панно и как его расписать. Большое спасибо Дмитриевой Людмиле Геннадьевне, одной из мам обучающихся, за созданные своими руками гипсовых панно и за помощь ребятам в создании такого чудесного подарка!



## Наши праздники

### Идёт волшебница-Зима

2 февраля в нашей образовательной организации состоялся, ставший уже традиционным, литературно-музыкальный живой журнал «Идёт волшебница-Зима».

Ребята эмоционально и выразительно читали красивые, посвященные этому удивительному времени года, стихи карельских поэтов, пели задорные, весёлые песни, рисовали зимний пейзаж, девочки исполнили весёлый танец. Особенно приятно, что в литературно-музыкальном журнале была "Семейная страничка". Мы сердечно благодарим наших мам и бабушек, детей и внуков, которые порадовали всех семейным творчеством. Праздник прошёл в тёплой, душевной обстановке и подарил всем прекрасное настроение! Все присутствующие получили массу положительных эмоций!



## Занимательная страничка

6 июня (26 мая по старому стилю) 1799 года родился знаменитый поэт Александр Сергеевич Пушкин, чьими стихотворными строками человечество зачитывается до сих пор. Александр Сергеевич считается родоначальником современного русского языка и символом своей эпохи. В 2024 году исполнится 225 лет со дня рождения великого русского поэта. Корреспонденты школьной газеты «Школьные новости» решили проверить, знают ли наши читатели его творчество и биографию.

**Вспомните сказки А.С. Пушкина по иллюстрациям.  
Посчитайте! Сколько у вас получилось?**



**Решите ребусы и вы узнаете названия сказок А.С. Пушкина. Найдите иллюстрацию к сказке на верхней картинке**



# VII Школьная ученическая конференция

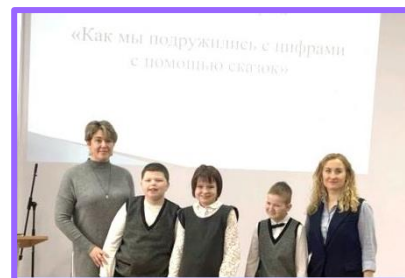
Дорогие друзья, в нашей образовательной организации прошла VII Школьная ученическая конференция учебно-исследовательских работ «Мои достижения», которая является инновационным направлением внеурочной деятельности в рамках ФГОС.

Ребёнок, овладевший искусством исследовательского эксперимента, побеждает нерешительность и неуверенность в себе. У него просыпается инициатива, способность бодро преодолевать трудности, переживать неудачи и достигать успеха, умение оценивать и восхищаться достижением товарища. Вообще опыт собственных исследований – одна из лучших школ для раскрытия возможностей, самоутверждения и самореализации обучающихся.

Мы гордимся тем, что наша образовательная организация стала площадкой для проведения учебно-исследовательской работы для обучающихся с особыми образовательными потребностями!

В этом году конференция посвящена Году семьи, и это особенно символично, ведь все мы – ученики, родители и педагоги – одна большая дружная школьная семья! Радостно, что в нашей школьной семье есть добрые традиции, одна из них школьная конференция, благодаря которой свершаются интересные открытия и становится все больше и больше участников!

Оценивало участников компетентное жюри конференции: Прокофьева С.А., учитель-логопед, председатель жюри; члены жюри: Федулова Е.С., учитель, Спиридонова Н.Г., учитель, Жданова Н.В., учитель, Раина Игоревна Мурчакова, представитель родительской общественности.



# VII Школьная ученическая конференция

Все участники были разделены на 4 секции по возрастным категориям, всего в конференции приняли участие 29 обучающихся и 20 педагогов!

## Поздравляем наших победителей!!!

### 1 секция

#### 1 место

- ✚ Фениев Артем, Сырица Максим (26 класс), Бердер Богдан (1 «В» класс)

Тема: «Быть здоровым хорошо!»

Руководители: Ниелина Н.А., учитель, Рыжова Ю.Н., учитель, Щербак И.А., учитель, Фатхулисламова Я.Н., тьютор

- ✚ Новиков Арсений (2 «Б» класс)

Тема: «Покормите птиц зимой»

Руководитель: Осипова Т.Г., учитель

#### 2 место

- ✚ Радькова Алена (1 «Б» класс)

Тема: «Волшебный мир круп»

Руководитель: Титенко Е.В., учитель

#### 3 место

- ✚ Коробов Алексей (4 «Б» класс)

Тема: «Сказывали и мы сказки»

Руководитель: Томилова М.Ю., учитель

### 2 секция

#### 1 место

- ✚ Ануфриев Алексей (11 «А» класс)

Тема: «Подарок маме»

Руководитель: Чурбанова Е.П., учитель

#### 2 место

- ✚ Корнилов Вячеслав (7 «А» класс), Радвиллов Артем (6 «Б» класс)

Тема: «Что такое мох?»

Руководители: Орфинская А.В., учитель, Чеботарева Л.Г., тьютор

### 4 секция

#### 1 место

- ✚ Бодухин Алексей (9 «А» класс)

Тема: «Не верь глазам своим. Иллюзии в нашей жизни»

Руководитель: Богданов О.Н., учитель

#### 2 место

- ✚ Бодухин Алексей (9 «А» класс)

Тема: «Социальные сети: вред или польза»

Руководитель: Александрова И.Б., учитель

- ✚ Курочицкий Михаил, Куклинов Кирилл (8 «А» класс)

Тема: «Почему популярен смайлик?»

Руководитель: Дорунова С.В., учитель

#### 3 место

- ✚ Калинин Максим, Ньюагин Мирослав (5 «А» класс)

Тема: «Сладкая жизнь»

Руководитель: Петрова Н. Г., учитель

- ✚ Степанова Анастасия (8 «Б» класс)

Тема: «Поскутное шитье. Изготовление пенала»

Руководитель: Панеш Ф.М., учитель

- ✚ Завьялова Екатерина, Гужов Данила, Котова Виктория (6 «А» класс), Магнус Есения, Никитенко Зоя (8 «А» класс), Швецова Ангелина (9 «А» класс)

Тема: «Девичья повязка»

Руководитель: Епифанова А.А., педагог дополнительного образования

### 3 секция

#### 1 место

- ✚ Валдаева Дарья, Карванен Матвей, Наумова Кристина, Друзько Роман (4 «А» класс)

Тема: «Дело № 4-197/2024 о возможном причинении вреда организму человека посредством употребления газированного напитка Coca-cola, чипсов Lays, жевательных конфет Skittles».

Руководитель: Киршеева И.В., учитель

#### 2 место

- ✚ Мастаков Максим (1 «А» класс).

Тема «Раскраска для детей».

Руководитель: Тихонова А.С., учитель

#### 3 место

- ✚ Мартынов Глеб, Онегина Анастасия, Ломаченко Владимир, Андрианов Иван

Тема: «Как мы подружались с цифрами с помощью сказок»

Руководители: Неверова Т.С., учитель, Кликачева И.В., учитель-дефектолог

Мы желаем всем дальнейших побед, интересных открытий, великих свершений!

Впереди следующий этап – Республиканская школьная конференция!

# Новости спорта

В преддверии государственного праздника День защитника Отечества в соответствии с планом работы школьного спортивного клуба "ЗА!", в нашей образовательной организации состоялся семейный спортивно-развлекательный праздник «Богатырская сила», в котором приняли участие обучающиеся 8 «А», 8 «Б», 4 «А» классов и их папы. Участие папы в жизни ребенка очень важно, а в Год семьи особенно радостно! Учителя физкультуры руководитель ШСК "ЗА!" Минин Алексей и председатель Карельского отделения Специальной Олимпиады России Щербак Ирина, подготовили интересные задания на силу, быстроту, ловкость и меткость. Все участники успешно справились с заданиями и даже собрали свой собственный танк из спортивного инвентаря.



27 февраля в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса "Газпром" прошли Муниципальные соревнования по плаванию среди инвалидов.

Ребята соревновались на дистанциях 50 метров брасс и вольный стиль, 100 метров брасс и вольный стиль, в завершение проходила эстафета 4x25 метров вольным стилем.

Обучающиеся нашей образовательной организации Есения Магнус (8 «А» класс), Прохоров Алексей (9 «А» класс), Суханов Григорий (5 «А» класс) и Холодов Егор (9 «А» класс) заняли призовые места и были награждены медалями и грамотами! Вы, ребята, гордость нашей школы!



С 27 февраля по 5 марта на стадионе нашей школы проходили «Инклюзивные соревнования по бегу на снегоступах» в рамках проекта «Инклюзивный спорт для всех» при поддержке благотворительного фонда Владимира Потанина.

Бег на снегоступах - это зимний вид спорта, который регулируется Всемирной федерацией снегоступов (WSSF), основанной в 2010 году. Бег на снегоступах является частью программ Специальных Олимпийских игр и Арктических зимних игр. В нашей школе ребята уже знакомы с данным видом спорта, и на уроках адаптивной физической культуры учителя внедряют занятия по снегоступингу.

Ребята с удовольствием и азартом проходили дистанцию на 100м и показали следующие результаты:

Девушки:	🥇 Гавришквива Валентина	🥈 Магнус Есения	🥉 Ганцева Виктория
Мальчики 9-12лет:	🥇 Корнатовский Кирилл	🥈 Мастаков Максим	🥉 Комаров Михаил
Юноши 14 и старше	🥇 Власенко Николай	🥈 Нючагин Мирослав	🥉 Белячков Иван

Женщина - мать всегда воспевалась поэтами, художниками, скульпторами. Она наравне с мужчинами ведёт активный образ жизни, занимается воспитанием детей, на её плечах лежит ведение домашнего хозяйства. Недаром говорится в пословице - «При солнышке тепло - при матери-добро». С таких слов начиналось наше спортивно-развлекательное мероприятие «А ну-ка, девочки». Девчонки участвовали в занимательных и творческих эстафетах.

Выражаем благодарность всем за участие в данном мероприятии, особенно Виктории Михайловне Пинянской, маме обучающегося 5 «А» класса.



## Наша культурная жизнь

12 февраля, для обучающихся 8 «А» класса Музыкальный театр РК распахнул свои внушительные двери. Да-да, именно внушительные! Ещё про них можно сказать, что они не просто большие, а огромные! Ведь ни в одном доме таких дверей нет. С такой интересной детали начался интерактивный урок «Театральная перемена». Ребята узнали: для чего театру нужны такие большие двери, зачем в театральном фойе колонны, сколько людей вмещает в себя крупнейший театр Республики Карелия. Юные театралы побывали почти во всех помещениях старинного здания и познакомились с некоторыми тайнами создания той волшебной атмосферы, в которую они сегодня попали. Самым ценным, пожалуй, после этой встречи, стало желание ребят как можно быстрее вернуться сюда и окунуться в мир искусства, музыки и прекрасной актёрской игры.



С 2021 года в нашей образовательной организации обучающиеся занимаются в театральном кружке, а второй год - в театральной студии «Мы и Театр». За это время был проделан большой путь знакомства с искусством театра, поставлены спектакли, мы принимаем активное участие в коррекционно-развивающих общешкольных мероприятиях. В этом учебном году наша студия пополнилась новыми талантливыми актерами!

Спектакль - это всегда итог, праздник, завершение определенного этапа непростой работы. Те, кто побывал в «закулисье» настоящего театра, знают, из чего состоит эта работа - подготовка сценария, декораций, костюмов; репетиции. Наша театральная студия тоже решила поделиться своим опытом и создать небольшой цикл «зарисовок», который назовём «Наше маленькое закулисье» - расскажем, как мы готовим свои спектакли.

Наши занятия начались для нас со знакомства с театрами Петрозаводска. Это были не просто просмотры спектаклей в Музыкальном, Театре Кукол и других; мы познакомились с театральными профессиями, искусством изготовления декораций, костюмов, нанесения театрального грима и даже...заглянули в «оркестровую яму»

2 марта обучающиеся 8 «А» класса провели «В кругу семьи», именно так называется новая экспозиция в Музее изобразительных искусств Республики Карелия. На выставке представлены картины разных художников, которые рассказывают о семейных ценностях. Семья - это уникальный и неповторимый мир, наполненный теплом, любовью и поддержкой. В этом ребята убедились, разглядывая произведения искусства.

После экскурсии обучающиеся отправились на мастер-класс. На этот раз ребята создавали яркие букеты для своих любимых мам, ведь совсем скоро наступит самый нежный праздник - Международный женский день.



## Проект «Пушкинская карта»



Карта выдаётся гражданам РФ в возрасте от 14 до 22 лет после того, как получен паспорт. Пользоваться «Пушкинской картой» можно, пока не исполнится 23 года. Других требований к получателю поддержки нет. Материальное положение, регион проживания, социальный статус не имеют значения. С картой можно посетить театры, музеи, концертные площадки, библиотеки и творческие образовательные организации, а также попасть в кинотеатр.

**Получайте «Пушкинскую карту» и наслаждайтесь культурной жизнью нашего города!**

Статью подготовила Есения Магнус, обучающаяся 8 «А» класса

# Год семьи

2024 год в нашей стране объявлен Годом семьи. Редакционная команда газеты «Школьные новости» приняла решение, что весь этот год на этой странице будут освещаться самые яркие и знаковые мероприятия, приуроченные к Году семьи. «Будьте вместе, уважайте и любите друг друга» - пожелала всем читателям нашей газеты Есения Магнус, обучающаяся 8 «А» класса.

## Торжественное открытие Года семьи в нашей школе



6 февраля в нашей образовательной организации прошла торжественная линейка, посвящённая открытию Года семьи в России.

В ходе мероприятия, ребята узнали, что в нашей стране множество положительных примеров счастливой семейной жизни, что семья - это наш род, наши традиции, родственный союз, в котором мы находим поддержку, понимание и заботу. И для того, чтобы семья была крепкой, сплочённой и сильной нужно соблюдать несколько законов: свято хранить честь своей семьи, любить свою семью и делать её лучше, быть внимательным и чутким, всегда готовым прийти на помощь членам своей семьи, проявлять заботу, подарить радость родителям. Обучающиеся познакомились с эмблемой Года семьи, прочитали стихотворения о семье.

## Зимний семейный спортивный праздник

6 февраля на РСК "Курган" прошла Республиканская зимняя Спартакиада среди лиц с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Бег на снегоступах - так называлась спортивная дисциплина, которая впервые проводилась в рамках проекта «Инклюзивный спорт для всех» при поддержке благотворительного фонда Владимира Тютанина и Специальной Олимпиады России. Примечательно, что всех юных спортсменов в спортивных соревнованиях поддерживали их близкие, их семьи. Поэтому, это спортивное мероприятие смело можно назвать СЕМЕЙНЫМ СПОРТИВНЫМ ПРАЗДНИКОМ!



## Семейные мастер-классы «Рисовать - легко!»

В соответствии с Планом мероприятий, посвящённых Году семьи и в канун праздника Дня защитников Отечества, в нашей образовательной организации под руководством преподавателя и руководителя арт-студии Людмилы Мальковой прошёл художественный мастер-класс "Рисовать легко!".

Обучающиеся вместе с мамами и папами рисовали гуашью портрет моряка. Семейные команды с особым трепетом трудились над работой, на мастер-классе царила тёплая, душевная атмосфера. Получившиеся яркие, красочные работы с искренними и добрыми пожеланиями, ребята смогут подарить своим папам. Ведь День защитника Отечества — это особый повод выразить им слова уважения и благодарности.



Получившиеся яркие, красочные работы с искренними и добрыми пожеланиями, ребята смогли подарить своим мамам.

Выражаем огромную благодарность руководителю и основателю Карельской Региональной Общественной Организации Родителей Детей с ОВЗ "Тёплые руки" за организацию совместного времяпрепровождения родителей и детей, совместного досуга, который способствует социальной адаптации детей, а для родителей - живое общение и позитивные эмоции!!!

7 марта в актовом зале под руководством преподавателя и руководителя-арт-студии Людмилы Мальковой прошёл художественный мастер-класс "Рисовать легко!". Обучающиеся вместе с мамами гуашью рисовали весёлую, добрую улитку!

Семейные команды с особым трепетом трудились над работой. На мастер-классе царила тёплая, душевная атмосфера.

Газета «Школьные новости»  
Спиридонова Наталья Геннадьевна  
Адрес редакции: Петрозаводск,  
ул Сегежская 2  
Тел. (8142)52-61-79  
e-mail: school-internat24@mail.ru  
Объем - 4 условных печатных листа  
Тираж 10 шт.  
Подписана в печать 14.03.2024 г.